

Российская Федерация
Краснодарский край
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМ. Н.И. СИПЯГИНА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания ППО МБУ
«ДТДМ им. Н.И. Сипягина»
г. Новороссийска

Общероссийского Профсоюза
образования

от «___» _____ 2023 года № _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБУ ДО ДТДМ.

_____ Т.В. Радченко
Приказ № _____
от «___» _____ 2023 года

**Инструкция №71
по правилам поведения при проведении занятий
для обучающихся МБУ ДО ДТДМ
по настольному теннису**

г. Новороссийск, 2023г.

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по правилам поведения при проведении занятий для обучающихся МБУ ДО ДТДМ по настольному теннису, разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная *инструкция* устанавливает требования правил безопасности перед началом, во время и по окончании занятий настольным теннисом в помещении учреждения, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования правил безопасности в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований правил безопасности при занятии теннисом являются педагоги дополнительного образования (далее – педагоги ДО), непосредственно проводящие занятия.

1.4. График работы при занятии настольным теннисом определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием занятий.

1.5. Для занятий в настольный теннис допускают детей, прошедших медосмотр и инструктаж по правилам безопасности на занятиях по настольному теннису.

1.6. Во время занятий по настольному теннису необходимо соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.7. Во время занятий в настольный теннис может наблюдаться действие на обучающихся опасных и вредных факторов:

- травмирование в случае столкновений со столом;
- растяжение или разрыв сухожилий в области голеностопа;
- вывихи суставов рук и ног из-за ненадлежащей разминки;
- нарушение правил ведения игры, во время падений на мокром, скользком полу или площадке;
- пребывание в зоне удара;
- расположение посторонних предметов рядом со столом;
- поврежденные ракетки;
- ведение игры на плохо закреплённом столе.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при занятии настольным теннисом:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости помещения;
- травмирование на оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закреплённом;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.
- опасность заражения вследствие инфекции;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.9. Во время занятий педагог ДО и обучающиеся обязаны строго соблюдать правила ведения спортивной игры и личной гигиены.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при занятии настольным теннисом необходимо:

- находиться в спортивной одежде и удобной обуви с нескользящей подошвой;

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом занятий, после занятия и посещения туалета;
- не допускать приема пищи в тренерской (инструкторской);
- осуществлять проветривание помещения и раздевалок;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.11. Педагогу ДО и обучающимся следует соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где расположены первичные средства пожаротушения.

1.12. Занятия необходимо проводить на сухом полу.

1.13. Весь используемый спортивный инвентарь должен храниться в соответствующих шкафах. При этом запрещается размещать на полке груз, общая масса которого превышает установленную для данной полки грузоподъемность.

1.14. При занятиях разрешается использовать только прошедшие освидетельствование (испытание) и принятые в эксплуатацию с оформлением соответствующих актов оборудование.

1.15. После перенесённых травмы или заболевания обучающиеся допускаются к занятиям при наличии соответствующей справки.

1.16. О каждом несчастном случае с обучающимися педагогу ДО следует незамедлительно докладывать непосредственному руководителю или администрации учреждения.

1.17. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящих требований, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка для учащихся.

1.18. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед тем, как начать занятия по теннису помещение следует хорошо проветрить.

2.2. Надеть спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой.

2.3. Обучающиеся обязаны:

- разговаривать спокойным голосом;
- аккуратно сложить вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила поведения в раздевалке;
- выполнять все требования педагога ДО, самовольно не предпринимать никаких действий.

2.4. Обучающимся запрещается:

- нарушать правила поведения в раздевалке;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга;
- бросать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения педагога ДО (тренера) скамейки, сидеть на нижней полке шкафчика.

2.5. Провести тщательную проверку на отсутствие посторонних предметов рядом со столом на полу.

2.6. Провести осмотр надежной установки теннисного стола, исправности ракеток и шарика, натяжения сетки.

2.7. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности и безопасным приемам игры в настольный теннис.

2.8. Выполнить физкультурную разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Во время занятий рядом с игровыми столами не должны находиться посторонние лица.

3.2. Начинать игру, делать перерывы и завершать игру только по команде (сигналу) тренера.

3.3. Очень строго соблюдать игровую дисциплину, выполнять все правила ведения игры в теннис.

3.4. При прыжках, столкновениях и падениях использовать приёмы самостоятельной страховки.

3.5. Не играть мокрыми или влажными руками.

3.6. Следует избегать столкновений со столом и игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.7. Четко и понятно подавать необходимые команды (сигналы).

3.8. Соблюдать рабочую тишину в зале, не отвлекаться на посторонние разговоры с партнёром.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае плохого самочувствия следует остановить занятия и доложить об этом педагогу ДО (тренеру).

4.2. При травмировании незамедлительно доложить о происшедшем педагогу ДО.

4.3. Все участники занятия обязаны знать о методах профилактики спортивных травм и уметь оказывать первую помощь.

4.4. В случае неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, следует прервать занятия и доложить об этом педагогу ДО. Занятия по настольному теннису продолжать только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.5. При травмировании обучающихся тренеру-педагогу ДО следует незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом администрации учреждения, при необходимости доставить пострадавшего в медучреждение.

4.6. В случае возгорания в учреждении незамедлительно эвакуировать обучающихся согласно плану эвакуации, доложить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную охрану по телефону 01 (101), если возможно приступить к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать спортивный инвентарь в места, предназначенные для его хранения.

- 5.2. Снять спортивную одежду и обувь.
- 5.3. При возможности принять душ или хорошо помыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Педагогу ДО следует хорошо проветрить помещение для проведения занятия.
- 5.5. В помещении для проведения занятий должна ежедневно производиться влажная уборка.
- 5.5. Обучающиеся о любых недостатках, замеченных во время занятия по игре, доложить педагогу ДО (тренеру).

РАЗРАБОТАЛ

Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе

Е.Г. Морозова

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

С.С. Лебедева

Лист ознакомления с Инструкцией № 71 по правилам поведения при проведении занятий для обучающихся МБУ ДО ДТДМ по настольному теннису

№ п/п	Ф.И.О.	Должность/профессия	Дата ознакомления	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				